**Městská část Praha 11**

**a**

**Sportovní Jižní Město o.p.s.**

**zve děti i rodiče na**

**Podzimní běhání - 6. ročník**

**Závod se uskuteční pod záštitou starosty městské části Prahy 11**

**Mgr. Dalibora Mlejnského**

**Součástí závodu je Pohár Pražských Běžeckých Nadějí 2013**

**pro kategorie žactva a dorostu** [**www.bezeckenadeje.cz**](http://www.bezeckenadeje.cz)

**Kdy: sobota 19. října 2013 od 9.30 hodin**

**Kde:** Prezentace v areálu Sportovní Jižní Město, o.p.s. Hrabákova 2001/21, Praha 11, v sousedství ZŠ Pošepného.

 Závod se uskuteční v přilehlém Kunratickém lese (Loc: 50°1´43.493´´N, 14°28´55.869´´E)

**Vedoucí činovníci**

Ředitel závodu: Ing. Libor Mašín

Technický ředitel: Jindřich Linhart

Hlavní rozhodčí: Adriana Dvořáková

**Povrch trati** smíšený - převážně asfalt, drobný štěrk, lesní cesty

**Přihlášky**

online registrace: do pátku 18.10. 2013 do 20.00 hodin možná na [www.bezeckenadeje.cz](http://www.bezeckenadeje.cz) na místě: v závodní kanceláři ve sportovním areálu od 8.45 hod., nejpozději 40 minut před startem kategorie

**Startovné**  předem přihlášení **30,-Kč**, na místě **50,-Kč**

**Doprava** metro C stanice Chodov, 10 – 12 min pěšky

**Šatny, sprchy a občerstvení** k dispozici ve sportovním areálu

**Výsledky**  budou průběžně vyvěšovány v prostoru sportovního areálu. Oficiální výsledky budou zveřejněny na webu: SJM o.p.s. [www.sportovnijiznimesto.cz](http://www.sportovnijiznimesto.cz), [www.bezeckenadeje.cz](http://www.bezeckenadeje.cz)

**Kategorie a časový rozpis**

9.30 broučci 2009 a mladší 100 m

9.40 přípravka žákyně I 2006 - 2008 300 m

9.50 přípravka žáci I 2006 - 2008 300 m

10.00 přípravka žákyně II 2002 - 2005 650 m

10.10 přípravka žáci II 2002 - 2005 650 m

10.20 žákyně mladší 2000 - 2001 1300 m

10.35 žáci mladší 2000 - 2001 1300 m

10.50 1. vyhlašovací blok vítězů

10.50 žákyně starší 1998 - 1999 1900 m

11.05 žáci starší 1998 - 1999 1900 m

11.20 2. vyhlašovací blok vítězů

11.20 dorostenky 1996 - 1997 3800 m

 dorostenci 1996 - 1997 3800 m

 juniorky 1994 - 1995 3800 m

 ženy do 34 let 1979 - 1993 3800 m

 ženy 35-44 let 1969 - 1978 3800 m

 ženy nad 44 let 1968 a starší 3800 m

11.50 junioři 1994 - 1995 5700 m

 muži do 39 let 1974 - 1993 5700 m

 muži 40-49 let 1964 - 1973 5700 m

 muži 50-59 let 1954 - 1963 5700 m

 muži nad 59 let 1953 a starší 5700 m

11.50 3. vyhlašovací blok vítězů – ženské kategorie

12.20 4. vyhlašovací blok vítězů – mužské kategorie

**Vyhlášení vítězů a věcné ceny** vyhlášení výsledků bude provedeno v uvedených blocích, závodníci na 1. - 3. místě ve všech kategoriích obdrží hodnotné věcné ceny

**Doprovodný program ve sportovním areálu**

* Dětská atletika
* Skákací hrad
* Prohlídka hasičské techniky a vozu záchranné služby

**Upozornění** závodí se dle platných pravidel Atletiky Českého Atletického Svazu

závodníci startují na vlastní nebezpečí, děti startují na zodpovědnost a za dozoru rodičů nebo zákonných zástupců

za odložené věci pořadatel neručí

**Organizační tým přeje všem účastníkům příjemné zážitky z běhání**